Для приготовления **татарского рецепта** бармак Вам потребуется:

Сметаны — 400 г,

масла сливочного — 44 г,

муки 500—600 г,

соль по вкусу.

Для начинки: грецкого ореха — 1 кг

(мака — 400 г, конопляного зерна — 400 г),

сахарного песку — 1300—1500 г,

масла сливочного — 50—100 г.

В глубокую посуду поло**пальчики**метану, растопл[illegible]

Приготовление начинки. Грецкие орехи очистить, измельчить, подсушить в духовке и соединить с