Ингридиенты:

- петрушка
- болгарский перец
- небольшая головка белокачанной капусты
- 1 большая луковица на 1 кг рыбы

для соуса :

- 4 ст.л. майонеза
- размешать 1 ч.ложка "вигеты" или крупной соли
- все хорошо перемешать.добавить пол стакана холодной воды

На дно выложить лук кольцами,сверху капусту,перец,рыбу.Полить соусом.Сверху положить кру

Выпекать при 220 С. Приятного аппетита!