

Для приготовления рецепта Вам потребуется:

Мяса (мякоти) — 90 г,

лука репчатого — 15—20 г,

желтка яичного — 1 шт.,

овощей для оформления — 75—100 г,

растительного масла — 20 г,

перец, соль.

1-й вариант. Бифштекс по татарски является одним из старинных и любимых национальных блю

Положить несколько бифштексов на овальное блюдо, посредине каждого выдавить углубление
Мясо и репчатый лук два-три раза пропустить через мясорубку, а лучше изрубить тяпкой, однов

2-й вариант. Можно приготовить бифштекс немного по-другому. В изрубленное тяпкой сочное м