



Ингредиенты:

- 500 мл молока,
- 6-7 г сухого черного чая,
- 20 г меда или сахара,
- 1 бутон гвоздики или 1 г имбирного корня.

Приготовление

Сухой черный чай, мед или сахар залить горячим молоком (100-150 мл) и р