



Ингредиенты:

- соль по вкусу
- молотый имбирь на кончике ножа
- 1/4 ч. л. молотого шафрана
- 1 пучок зелени петрушки
- 1 пучок кинзы
- 1 стручок острого красного перца
- 2 ч. л. черного молотого перца
- 100 г сливочного масла
- 100 г баклажанов
- 200 г капусты
- 200 г моркови
- 300 г репчатого лука
- 300 г ячневой крупы
- 300 г баранины

Приготовление

Мясо нарезать порционными кусками. Добавить специи, соль и масло. Залить водой и варить до готовности.

