



Ингредиенты:

- 600—800 г винограда,
- 300-350 г овсяных хлопьев «Геркулес»,
- 500 мл молока,
- 200 г яблок,
- 100 г ореховых ядер,
- 50-100 г сахара или меда.

Приготовление

Хлопья залить кипящим молоком и дать им набухнуть. Яблоки нарезать дольками и выложить в салат.