



Остеохондроз.

3-4 грамма измельченного корня залить литром теплой воды, настоять 8 часов, процедить. Принимать по 0,5 ч. л. 3 раза в день за 30 мин. до еды.

Аллергия.

Отжать сок из свежего корня сельдерея. Принимать по 0,5 ч. л. 3 раза в день за 30 мин. до еды.