



Ингредиенты:

- 600 г баранины,
- 120 г пшеничного хлеба,
- 175 мл воды,
- 75 г репчатого или зеленого лука,
- 60 г пшеничной муки,
- 50 г животного жира,
- 500 г томатного соуса,
- 750 г гарнира,
- 15 г зелени петрушки,
- черный молотый перец,
- соль по вкусу.

Приготовление

Приготовить из баранины и корня петрушки массу тефтели, добавить томатный соус, гарнир и зелень петрушки.