



Ингредиенты:

- 300 г говядины,
- 60 г пшеничного хлеба,
- 60 мл воды или молока,
- 100 г репчатого лука,
- 35 г пшеничной муки,
- 30 г животного жира,
- 300 г красного,
- острого томатного,
- сметанного соуса или сметанного на белом соусе,
- 600 г гарнира,
- зелень,
- черный молотый перец,
- соль по вкусу.

Приготовление

Мелко нарезанный репчатый лук и зелень лука перемешать с фаршем. Добавить муку, соль и перец. Сформировать тефтели. Обжарить на растительном масле. Добавить томатный соус и сметанный соус. Тушить 15-20 минут.