



Ингредиенты:

- 500 г фарша,
- 150-200 г сладкого перца,
- 50 г репчатого лука,
- 200 г красных помидоров,
- 80 г риса,
- 2 яйца,
- 60 г сливочного или топленого масла,
- черный молотый перец,
- соль по вкусу.

Приготовление

Поджарить мясной фарш с рисом и овощами на сковороде. Нарезать овощи кубиками, добавить к фаршу, перемешать. Добавить яйца, соль, перец. Сформировать котлеты. Обжарить с двух сторон до золотистой корочки. Подавать с картофельным пюре и свежими овощами.