



Ингредиенты:

- 600 г баранины,
- 25 г топленого бараньего сала (или говяжьего сала, или животного жира),
- 50 г сливочного масла,
- 600 г готовой пшеничной,
- ячневой или гречневой каши,
- 75 г репчатого лука,
- 1 яйцо,
- 150 г сметаны,
- 600— 700 г сметанного соуса,
- 25 г сыра,
- 15 г белых сухарей,
- зелень,
- черный молотый перец,
- соль по вкусу.

Приготовление

Рассыпчатую пшеничную или гречневую кашу соединить с фаршем, добавить лук, соль, перец, зелень, сметану, сыр, сухари и запечь в духовке при 180°C до золотистого цвета.