



Ингредиенты:

- 500 г телятины,
- 7-10 г чеснока,
- 75—80 мл уксуса,
- 750—800 мл подогретой воды,
- 100—120 г жира,
- черный молотый перец и соль по вкусу.

Приготовление

Эти и другие **татарские рецепты** самобытной, вкусной и полезной для здоровья кухни.

Мясо посолить, влить подогретую воду, уксус и растопленный жир.

Тушить до тех пор, пока вся вода не выпарится и не останется только мясной сок.