



Ингредиенты:

- 750 г телятины,
- 100 г жира,
- 500 г репчатого лука,
- 500 г красных помидоров,
- 1 г красного молотого перца,
- 1 г тмина или черного молотого перца,
- соль по вкусу.

Приготовление

Телятину нарезать кусочками и припустить с растопленным жиром. Прибавить нарезанный ломтик лука и помидоров. Кастриюлю плотно накрыть крышкой, чтобы в ней было тепло, и время от времени подливать воду. На гарнир подать отварной или жареный картофель.