



Ингредиенты:

- 700 г говядины,
- 75 г животного жира,
- 125 г репчатого лука,
- 75-80 г моркови,
- 20-25 г петрушки,
- 75 г томата-пюре,
- 150 г чернослива,
- 500-750 г гарнира,
- зелень,
- черный молотый перец и соль по вкусу.

Приготовление

Говядину нарезать на порционные куски и обжарить. Репчатый лук, морковь и петрушку нарезать. Затем положить промытый чернослив и продолжать тушение до готовности мяса.

При подаче кусок мяса **татарские рецепты** и гарнир, закуску и овощной салат. **самый вкусный рецепт для здоровья**