



Ингредиенты:

- 150-200 мл молока,
- 80-100 г катыка,
- 150 г отварной свеклы,
- 2 яйца,
- 30-50 г сметаны,
- 10-15 г сахара,
- 5 г зелени укропа, соль по вкусу.

Приготовление

Холодный катык разбавить холодным кипяченым молоком.

Отварную свеклу и сваренные вкрутую яйца нарезать тонкой мелкой соломкой, добавить сахар и

Холодный молочный суп. Включать в рацион как полезный десертный напиток. [Холодный молочный суп. Включать в рацион как полезный десертный напиток.](#)