



Ингредиенты:

- 150-200 г мяса,
- 70 г гречневой крупы,
- 1,5 л воды,
- 50 г катыка,
- 5—10 г зеленого лука или листиков свежей мяты,
- перец горошком и соль по вкусу.

Приготовление

Мясо мелко нарезать и положить в кастрюлю. Добавить гречневую крупу, воду, соль и перец. Варить на медленном огне до готовности. Добавить катык и свежую мяту. Подавать в горячем виде.

