



Ингредиенты:

5 л воды,

1 кг свеклы,

2-3 корочки ржаного хлеба.

Приготовление

Свеклу очистить, промыть, нарезать брусочками, давить соковыжималкой, добавить соль по вкусу, добавить ржаные корочки, залить водой, поставить на огонь, довести до кипения, варить 10 минут, процедить, добавить мед по вкусу.