



Айран очень вкусный и полезный напиток из катыка, который занимает далеко не последнее место в рационе многих народов.

Для приготовления айрана используют катык и родниковую или холодную минеральную воду (очень холодную).

Налить в деревянную, фарфоровую или глиняную глубокую посуду катык, деревянной ложкой тщательно перемешать.