Понадобится:

- соль,
- перец
- рис - 1-1,5 ст
- фарш- 800 г
- белокочанная капуста средних размеров - 1 шт

Соус: мука - 1 ст.л. сюзми (или сметана) - 2 ст.л. томатная паста - 1 ст.л. Пригот